Unser Angebot vom 22.07. - 26.07.2024 Restaurant Mont-Cenis

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe 1	Blumenkohlcremesuppe 4, 24 KJ 183 ges.Fs 1,3 g Bst 0,6 g Kcal 43 KH 3,7 g E 1,6 g F 2,4 g Zucker 1,7 g Salz 1,3 g	Rinderbrühe mit Eierstich und Gemüsemischung Julienne 20, 26, 18a KJ 275 ges.Fs 1,0 g Bst 0,5 g Kcal 65 KH 4,4 g E 7,1 g F 2,0 g Zucker 0,7 g Salz 0,8 g	Hühnerbrühe mit Eierstich 20, 24, 26 KJ 537 ges.Fs 2,8 g Bst 0,7 g Kcal 128 KH 2,1 g E 9,9 g F 9,0 g Zucker 1,2 g Salz 0,7 g	Gemüsebouillon mit Suppenmaultaschen vegetarisch 20, 26, 18a KJ 72 ges.Fs 0,0 g Bst - Kcal 17 KH 3,4 g E 0,8 g F 0,1 g Zucker 0,5 g Salz 1,2 g	Gemüsecremesuppe 4, 24, 26 KJ 192 ges.Fs 2,6 g Bst 0,3 g Kcal 45 KH 2,0 g E 0,7 g F 4,0 g Zucker 1,3 g Salz 1,7 g
Menü 1	Schweinerückenbraten an Kümmeljus dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl mit Petersilie 4 KJ 424 ges.Fs 1,6 g Bst 0,9 g Kcal 101 KH 6,4 g E 8,7 g F 4,4 g Zucker 0,9 g Salz 1,0 g	Rinder-Hacksteak mit Schmorzwiebeln dazu Grüne Bohnen mit Cherrytomate , Kartoffeln Wedges und Sour Creme 2, 4, 5, 10, 20, 24, 27, 29, 18a KJ 571 ges.Fs 1,7 g Bst 1,1 g Kcal 136 KH 10,8 g E 6,0 g F 7,3 g Zucker 1,8 g Salz 1,1 g	Ungarischer Rindergulasch mit Spiralnudeln 9, 24, 18a KJ 490 ges.Fs 1,1 g Bst 1,0 g Kcal 117 KH 13,6 g E 7,4 g F 3,5 g Zucker 2,2 g Salz 0,9 g	Linseneintopf mit Kasselerwürfel und Bockwurstscheiben 1, 2, 12, 26 KJ 257 ges.Fs 1,3 g Bst 0,9 g Kcal 61 KH 5,3 g E 1,8 g F 3,4 g Zucker 2,9 g Salz 1,2 g	Backfischfilet mit Remoulade dazu Schwenkkartoffeln 1, 2, 4, 5, 20, 21, 24, 27, 18a KJ 749 ges.Fs 1,3 g Bst 1,3 g Kcal 178 KH 10,4 g E 7,7 g F 11,6 g Zucker 1,2 g Salz 1,3 g
Menü 2	Indische Blumenkohl-Kichererbsen-Pfanne 2 KJ 843 ges.Fs 3,0 g Bst 2,0 g Kcal 201 KH 4,3 g E 1,8 g F 19,8 g Zucker 2,3 g Salz 1,7 g	Vegetarisches Moussaka in scharfer Tomatensugo 1, 20, 23, 24, 18a KJ 366 ges.Fs 0,9 g Bst 1,7 g Kcal 87 KH 9,6 g E 3,3 g F 3,7 g Zucker 3,0 g Salz 1,6 g	vegane Bolognaise mit Buchweizen und Gemüse auf Spaghetti 26, 18a KJ 475 ges.Fs 0,3 g Bst 1,5 g Kcal 113 KH 20,7 g E 3,8 g F 1,5 g Zucker 2,1 g Salz 0,5 g	Gelbes Gemüsecurry mit Basmatireis 9, 23 KJ 487 ges.Fs 3,0 g Bst 1,3 g Kcal 116 KH 17,7 g E 5,7 g F 3,8 g Zucker 1,6 g Salz 0,5 g	Bulgurbällchen Oriental gebratenes Gemüse Mediterran Zaziki frisch 9, 24, 18a KJ 399 ges.Fs 0,8 g Bst 1,0 g Kcal 95 KH 10,6 g E 2,8 g F 4,7 g Zucker 3,3 g Salz 1,6 g
Aktions-menü 1	Rib Burger mit Gurken ,Zwiebelscheiben und BBQ dazu. Pommes Frites 1, 2, 6, 20, 27, 18a, 18c KJ 802 ges.Fs 2,2 g Bst 1,3 g Kcal 191 KH 24,7 g E 6,2 g F 7,2 g Zucker 3,6 g Salz 1,8 g	Flammkuchen mediterran mit Brie+ Peperoni 9, 24, 18a KJ 1.000 ges.Fs 7,4 g Bst 1,3 g Kcal 238 KH 24,7 g E 6,7 g F 12,3 g Zucker 2,0 g Salz 1,3 g	Saftiges Schweinerippchen mit Bratensjus dazu Rahmwirsing und Bratkartoffeln 1, 2, 10, 23, 24, 27, 29, 18a KJ 557 ges.Fs 4,3 g Bst 1,9 g Kcal 133 KH 5,5 g E 5,3 g F 9,6 g Zucker 3,2 g Salz 1,1 g	Schaschlik vom Schwein napiert mit Schaschlik Sauce und Pommes frites 1, 2, 6, 9 KJ 637 ges.Fs 2,7 g Bst 1,5 g Kcal 152 KH 16,6 g E 4,3 g F 6,0 g Zucker 2,1 g Salz 1,5 g	"Hamburger" mit. Pommes Frites 1, 2, 4, 5, 20, 24, 26, 27, 18a, 18c KJ 815 ges.Fs 3,0 g Bst 1,6 g Kcal 194 KH 20,6 g E 7,7 g F 8,8 g Zucker 1,1 g Salz 1,4 g
Aktions-menü 2	Pizza "Tonno" mit Thunfisch und Zwiebelringen 10, 21, 24, 29, 18a, 18c KJ 683 ges.Fs 1,5 g Bst 2,0 g Kcal 163 KH 24,2 g E 8,9 g F 3,1 g Zucker 1,9 g Salz 1,5 g	Hausgemachte Kartoffel-Gemüsepuffer mit Rucola und Aprikosen-Sellerie-Chutney 1, 2, 9, 10, 20, 26, 29 KJ 312 ges.Fs 0,3 g Bst 2,0 g Kcal 74 KH 12,1 g E 2,1 g F 1,7 g Zucker 5,9 g Salz 24,2 g	Vollkornnudeln mit Mangold in Meerrettich Senf Sauce und gerösteten Walnüssen 2, 23, 24, 27, 29, 18a, 25b KJ 521 ges.Fs 1,7 g Bst 2,1 g Kcal 124 KH 12,8 g E 4,4 g F 5,7 g Zucker 1,4 g Salz 2,4 g		Pizza Hawaii 1, 2, 12, 24, 18a, 18c KJ 776 ges.Fs 2,4 g Bst 1,8 g Kcal 185 KH 26,5 g E 8,1 g F 5,1 g Zucker 2,3 g Salz 1,3 g

Deklarationspflichtige Allergene
18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 20. Ei; 21. Fisch; 23. Soja; 24. Milch; 25b. Walnüsse; 26. Sellerie; 27. Senf; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phospat; 42. koffeinhaltig;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Änderungen vorbehalten.

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Des. 1	Kirsch Wackelpudding vegan	Rote Grütze mit Zimtnote 24	Vanillepudding mit Erdbeersauce 2, 4, 24	Grießpudding 24, 18a	Obstsalat 2
	KJ 1.640 ges.Fs 0,1 g Bst 0,1 g Kcal 390 KH 85,3 g E 10,2 g F 0,1 g Zucker 84,3 g Salz 0,1 g	KJ 396 ges.Fs 0,1 g Bst 2,9 g Kcal 94 KH 18,2 g E 1,2 g F 0,4 g Zucker 16,6 g Salz 0,0 g	KJ 385 ges.Fs 1,8 g Bst 0,3 g Kcal 91 KH 14,3 g E 2,6 g F 2,6 g Zucker 11,2 g Salz 0,1 g	KJ 374 ges.Fs 0,8 g Bst 0,3 g Kcal 89 KH 15,5 g E 3,6 g F 1,4 g Zucker 11,1 g Salz 0,1 g	KJ 196 ges.Fs 0,0 g Bst 0,5 g Kcal 46 KH 10,8 g E 0,6 g F 0,1 g Zucker 10,0 g Salz 0,0 g
Des. 2	Schokoladenpudding 24	Vanille- Kirschjoghurt 4, 24	Fruchtige Gazpacho	Soja Erdbeejoghurt 2, 4, 23	Amarena Creme 24
	KJ 426 ges.Fs 1,8 g Bst 0,0 g Kcal 102 KH 14,8 g E 3,2 g F 3,2 g Zucker 10,3 g Salz 0,1 g	KJ 228 ges.Fs 0,7 g Bst 0,4 g Kcal 54 KH 7,8 g E 2,8 g F 1,3 g Zucker 7,8 g Salz 0,1 g	KJ 268 ges.Fs 0,8 g Bst 0,6 g Kcal 64 KH 3,7 g E 0,5 g F 5,2 g Zucker 3,6 g Salz 0,1 g	KJ 223 ges.Fs 0,3 g Bst 1,0 g Kcal 53 KH 4,3 g E 3,4 g F 2,0 g Zucker 3,7 g Salz 0,2 g	KJ 424 ges.Fs 0,9 g Bst - Kcal 101 KH 18,9 g E 2,9 g F 1,4 g Zucker 15,4 g Salz 0,2 g
Warme Abendbeilage	Ruhrpott- Capaccio(Currywurst) mit Pommes Frites 2, 4, 5, 6, 12, 42, 20, 26, 27	Gyros Pita vom Schwein mit Tzaziki und hausgemachter Krautsalat 2, 10, 24, 29, 18a	Buffalo Chicken Wings mit Coleslaw und Steakhouse Fries 1, 6, 20, 23, 24, 27, 18a	Cordon Bleu vom Schweinerücken mit Bratensjus dazu Salzkartoffeln und Buttererbsen 1, 2, 12, 20, 24, 18a	
	KJ 895 ges.Fs 4,0 g Bst 1,0 g Kcal 213 KH 18,1 g E 4,9 g F 11,9 g Zucker 4,1 g Salz 1,8 g	KJ 631 ges.Fs 1,8 g Bst 0,9 g Kcal 150 KH 13,1 g E 8,5 g F 6,8 g Zucker 2,7 g Salz 1,1 g	KJ 995 ges.Fs 5,8 g Bst 2,0 g Kcal 237 KH 12,7 g E 7,9 g F 16,7 g Zucker 3,3 g Salz 0,8 g	KJ 479 ges.Fs 1,4 g Bst 1,5 g Kcal 114 KH 9,6 g E 8,8 g F 4,4 g Zucker 1,3 g Salz 1,4 g	

Deklarationspflichtige Allergene
18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 20. Ei; 21. Fisch; 23. Soja; 24. Milch; 25b. Walnüsse; 26. Sellerie; 27. Senf; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phospat; 42. koffeinhaltig;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Änderungen vorbehalten.

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.