

Unsere Keynote-Speaker

Prof. Dr. med. Joachim E. Fischer



Prof. Dr. med. Joachim E. Fischer leitet seit Herbst 2021 die Abteilung Allgemeinmedizin am Zentrum für Präventivmedizin und Digitale Gesundheit Baden-Württemberg (CPD-BW) der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg. Zuvor war er von Herbst 2006 an Ordinarius für Public Health, Sozial- und Präventivmedizin und leitete das gleichnamige Institut.

Nach dem Studium der Humanmedizin in Freiburg, Neuseeland und Heidelberg und

Facharztausbildung zum Kinderarzt in Tübingen und Witten-Herdecke arbeitete er von 1992 bis 2001 als Oberarzt auf der Intensivmedizin an der Universitätskinderklinik Zürich. Von 1997 bis 1999 studierte er berufsbegleitend an der Harvard School of Public Health, Boston Epidemiologie und baute anschließend an der Eidgenössische Technische Hochschule Zürich (ETH) eine Forschungsgruppe auf zum Arbeitsgebiet "Stress, Stressphysiologie und biologische Folgen von psychosozialen Belastungen bei der Arbeit". Ferner war er vor seiner Berufung an die Universität Heidelberg als Forschungsmethodologe am Horten-Institut der Universität Zürich für evidenzbasierte Medizin und praxisorientierte Forschung sowie an der Abteilung für Wachstum und Entwicklung der Universitätskinderklinik Zürich tätig.

Ralph Goldschmidt



Jahrgang 1963, Dipl.-Volkswirt, Dipl.-Sportwissenschaftler, Vater von vier Kindern, Hobbywinzer und krisenerprobter Lebenskünstler. 25 Jahre unterstützte er Unternehmen und Einzelpersonen in Transformations- und Veränderungsprozessen, seit 2015 vor allem als Keynote Speaker und Sparringspartner des Top-Managements rund um das Thema „New Work“. Zu seinen Kunden gehören viele Global Player, die meisten DAX 40-Unternehmen, renommierte

Mittelständler und zahlreiche Verbände. Nun geht er neue Wege - als Wanderprediger. Der „stern“ schreibt über ihn: Kein Quantenquassler. Ralph Goldschmidt überzeugt, weil er ausstrahlt, was er verspricht: Leistungskraft UND Lebensglück.



Unsere Workshop-Referentinnen und -Referenten

Christine Rudolph



Christine Rudolph, Studium der Sozialarbeit in Essen, mehrjährige Tätigkeit in einer Beratungsstelle für Suchterkrankungen, Supervisionsausbildung, seit 1990 selbstständig als Supervisorin, Trainerin und Konfliktmoderatorin. Arbeitsschwerpunkt: Betriebliches Gesundheitsmanagement, Entwicklung von Führungskräften, Konfliktmoderation.

Barbara Stolzenfeld



Barbara Stolzenfeld, langjährig tätig als Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin, arbeitet in den Bereichen Personal- und Organisationsentwicklung mit dem Schwerpunkt Führungskräfteentwicklung. Ihr Fokus liegt dabei auf der Begleitung von Veränderungsprozessen und im Gesundheitsmanagement auf den persönlichen Themen der Resilienzsteigerung und Stressregulierung. Sie arbeitet auf der Grundlage aktueller neurowissenschaftlicher Erkenntnisse mit einem ganzheitlichen Ansatz, der flexibles Reagieren jederzeit möglich macht.

Dr. Christian Weymayr



„Paternalismus im Gesundheitswesen ist nicht mehr zeitgemäß. Heute dürfen und sollen Patientinnen und Patienten auf Augenhöhe mitreden und mitentscheiden. Das geht nicht ohne Gesundheitskompetenz“, sagt Dr. Christian Weymayr. Er ist Medizinjournalist und Geschäftsführer des Deutschen Netzwerks Gesundheitskompetenz. Er setzt sich dafür ein, dass medizinische Sachverhalte wissenschaftlich korrekt und verständlich vermittelt werden, damit Menschen sich eine eigene, fundierte Meinung bilden können.

Er hat zahlreiche Artikel und Patienteninformationen sowie vier Bücher geschrieben und war zehn Jahre lang Redakteur und Projektleiter des IGeL-Monitors, einem Online-Portal, das Selbstzahlerleistungen bewertet. Im vergangenen Jahr hat er mit dem Deutschen Netzwerk Gesundheitskompetenz den Covid-Cube herausgegeben, eine Entscheidungshilfe über die Covid-Impfung.

Ute Erdenberger



Ute Erdenberger ist Referentin für Gesundheitsmanagement bei der Techniker Krankenkasse (TK). Sie ist Gesundheitswissenschaftlerin und vertritt die TK in den Gremien der Landesrahmenvereinbarung NRW (LRV NRW). Sie ist Co-Federführende der BGF-Koordinierungsstelle NRW und der AG BGF der LRV NRW. Ute Erdenberger ist für die Initiierung, Beratung und Begleitung von Landesprogrammen und Projekten zur Gesundheitsförderung und Prävention in allen Lebenswelten (betrieblich, nicht-betrieblich, Setting Pflege) verantwortlich. Darüber hinaus verfügt sie über langjährige Praxiserfahrung in der betrieblichen Gesundheitsförderung und im betrieblichem Gesundheitsmanagement.

Stefan Sterzel



Stefan Sterzel ist 49 Jahre alt, wohnhaft in Köln, verheiratet, und hat 2 Kinder. Er ist Diplom-Verwaltungswirt und arbeitet bei der Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Nordrhein-Westfalen. Dort ist er Ansprechpartner für die Themen Prävention und Gesundheitsorientierung. Herr Sterzel vertritt die Bundesagentur für Arbeit als langjähriges Mitglied in verschiedenen Gremien im Kontext Prävention und Gesundheit, so z. B. der Steuerungsgruppe zur Umsetzung des Präventionsgesetzes in NRW, der AG Betriebliche Gesundheitsförderung, der AG Betriebliche Gesundheitsförderung KMU/KKU oder der Lenkungsgruppe zur Landesinitiative Gesundheit und Prävention des Landes NRW. Des Weiteren ist er fester Bestandteil des Fachbereichs Gesundheit im Betrieb der DGUV, der Projektgruppe Lotse im Betrieb, sowie des Beirats der Initiative Gesundheit und Arbeit (iga).



Unser Moderator

Torsten Poppek



Torsten Poppek wirkt seit 2002 als freiberuflicher Coach, Personaltrainer und systemischer Organisationsberater für Landesbehörden und mittelständische Wirtschaft. Im Schwerpunkt unterstützt der Dipl.-Verwaltungswirt und Dipl.-Sozialwissenschaftler Führungskräfte dabei, den Herausforderungen einer digitalen und nachhaltigen Zukunft kompetent zu begegnen. Seit Beginn der Pandemie sind hierbei vor allem „Führung und Gesundheit“ und „Führung auf Distanz“ in den Fokus gerückt. Er arbeitet mit Teams an deren konstruktiver Weiterentwicklung und begleitet Prozesse zur Implementierung von BGM. Für die Fortbildungsakademie Herne ist er seit 2010 tätig.

