



Gesund aus der Krise – Was Führungskräfte und Beschäftigte der Landesverwaltung NRW dafür tun können

Workshop 1

Gesundheitskompetenz in Theorie und Praxis

Dr. Christian Weymayr, DNGK

Was ist Gesundheitskompetenz eigentlich?

Was erwartet Sie heute?

Was ist Gesundheitskompetenz eigentlich?

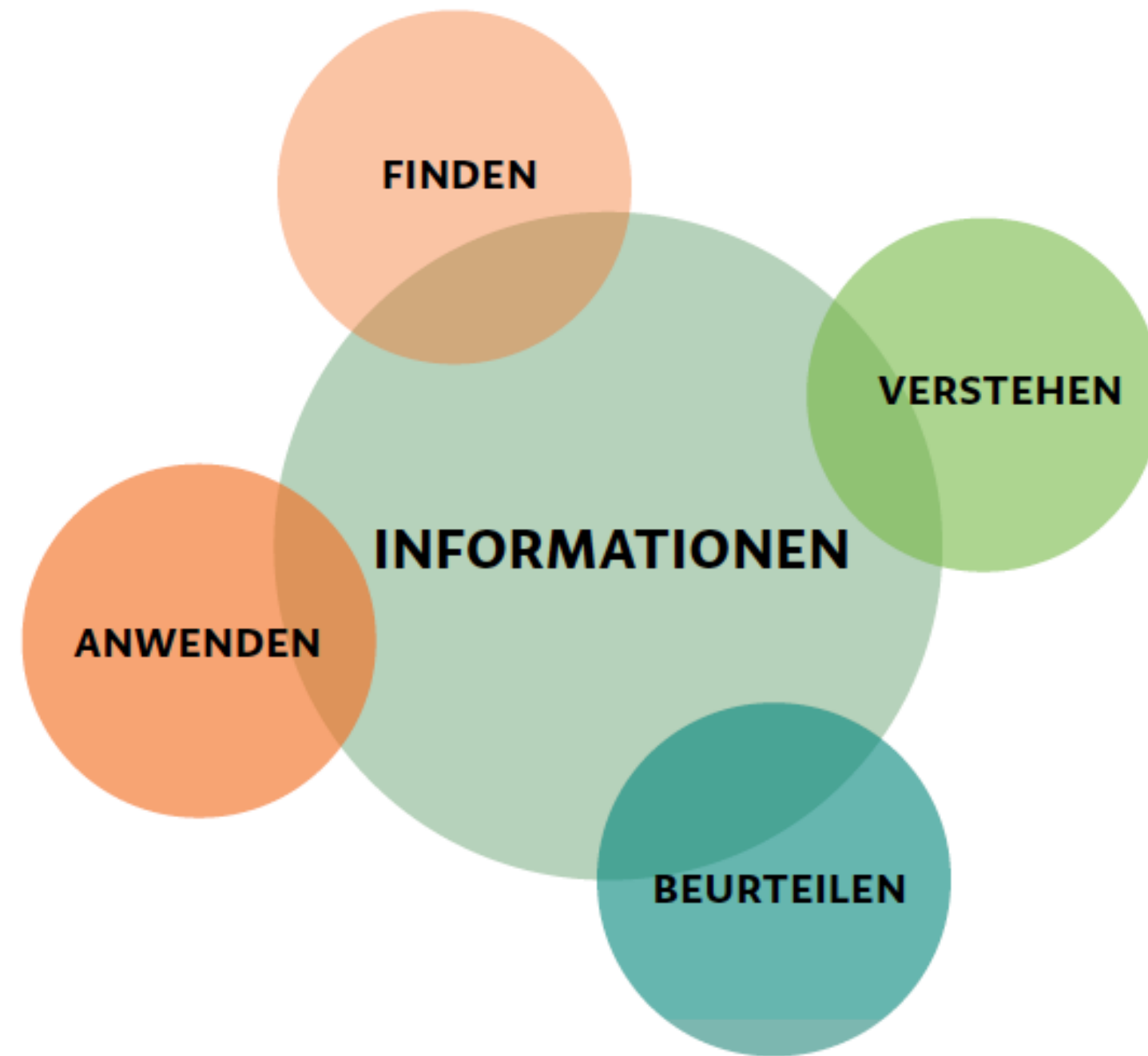
Ursprünglich

Unter Gesundheitskompetenz ("Health Literacy") versteht man die Schreib-, Lese- und Rechenfähigkeiten, die Menschen benötigen, um zum Beispiel Behandlungsinformationen oder Hinweise zur Einnahme von Medikamenten lesen und verstehen zu können.

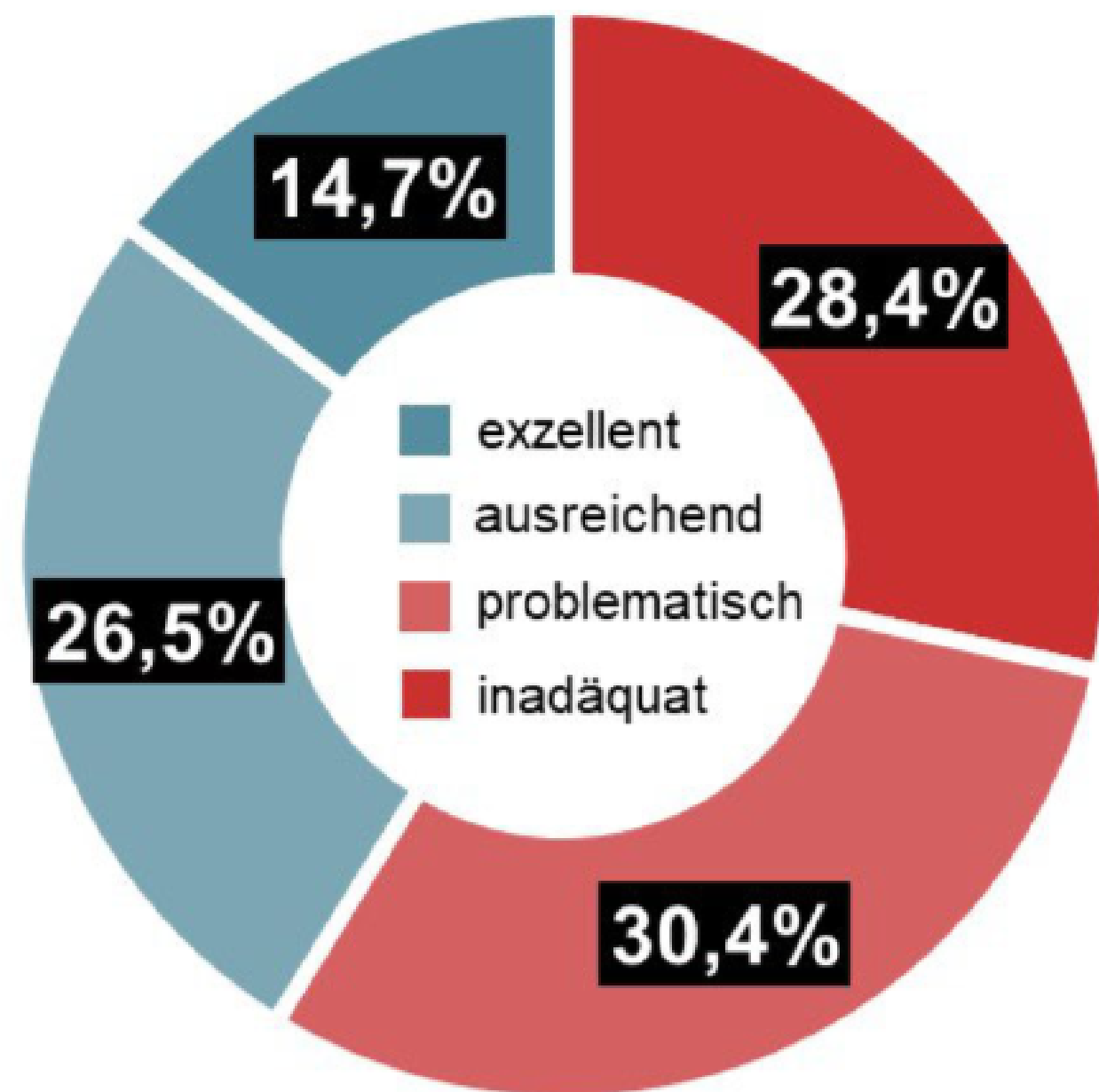
Heute

Unter Gesundheitskompetenz versteht man außerdem die Fähigkeit, gesundheitsrelevante Informationen finden, verstehen, kritisch beurteilen, auf die eigene Lebenssituation beziehen und für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit nutzen zu können.

Was ist Gesundheitskompetenz?



aus: Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz



“

**Mehr als die Hälfte der Bevölkerung in Deutschland
(58,8%) sieht sich im Umgang mit
gesundheitsrelevanten Informationen vor
erhebliche Schwierigkeiten gestellt.**

Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland
(Schaeffer et al. 2021)

aus: Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz

Was erwartet Sie heute?

Fünf Arbeitsgruppen

30 Minuten Zeit

Vorstellen der Ergebnisse im Plenum

je 5 Minuten

Schlussdiskussion

5 Minuten

Was erwartet Sie heute?

A **Nationaler Aktionsplan
Gesundheitskompetenz**
Was lernen Sie daraus?

B **DNGK**
Welche Arbeitsgruppen
sind für Sie spannend?

**Verlässliche
Gesundheitsinfor-
mationen**
Was sind die
Kriterien?

D **Vergleichstest**
Welches Angebot ist besser:
gesundheitsinformation.de
oder
patienten-information.de?

Medien
Woran erkennt der
Medien-Doktor
Gesundheit gute
Beiträge?

C

E

Links

A. Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz: Was lernen Sie daraus?

<https://www.nap-gesundheitskompetenz.de>

B. Webseite DNGK: Welche Arbeitsgruppen sind für Sie spannend?

<https://dngk.de/fachbereiche-und-arbeitsgruppen/>

C. Verlässliche Gesundheitsinformationen: Was sind die Kriterien?

<https://dngk.de/verlaessliches-gesundheitswissen/>

D. Vergleichstest: Welches Angebot ist besser – gesundheitsinformation.de oder patienteninformation.de?

<https://patienten-information.de> / <https://www.gesundheitsinformation.de>

E. Medien: Woran erkennt der Medien-Doktor Gesundheit gute Beiträge?

<https://medien-doktor.de/gesundheit/>